

LOUNASLISTA 50 / 2024

MA	itämainen kasviskeitto (L, GL, VEG)	
9.12	Kreikkalainen salaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet vadelmakana (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL) riisi (L, GL)	
TI	siskonmakkarakeitto (L, GL)	
10.12	savukalasalaatti & runsas salaattibuffet jauhelihapihvi (L, GL), sienikastike (L, GL) paahdetut kasvikset (L, GL), perunat (L, GL)	
KE	jauhelihakeitto (L)	
11.12	kana-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet lohimurekepihvit (L, GL), pinaattikastike (L, GL) paahdettu kukkakaali (L, GL)	
TO	purjo-perunaseikeitto (L, GL)	
12.12	hedelmäinen juustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet jauhelihalasagne (L, myös GL erikseen) yrtti-voiporkkanat (L, GL)	
PE	Kestin lounas klo 11.00-13.00 !	(Jyränkölän henkilökunnan
13.12	kasvisborssikeitto (L, M, GL) Waldorfin salaatti (L, GL) & runsas salaattibuffet riistakiusas (L, GL), hunajajuurekset (L, GL)	joululounastilaisuuden vuoksi)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö Jyrankola.fi	Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30 Lounas klo 11-14	<ul style="list-style-type: none">• Lounas 14,00 €• Lounas, eläkeläiset 12,50 €• Keittolounas 11,50 €• Salaattilounas 10,50 €• Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 €• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA