

LOUNASLISTA 40 / 2023

MA 2.10	porkkanaseikeitto & raejuusto (L, GL) kanasalaatti (VL, GL) & salaattibuffet uunimakkara (L, GL), perunamuusi (L, GL), uunikasvikset (L, GL)
TI 3.10	tomaattikeitto (L, GL) juusto-pastasalaatti (L) & salaattibuffet paistettu maksa (L, GL) & karpalokastike (L, GL) puolukkasurvos (L, GL) kermaperunat (L, GL), paahdettu kasvis (L, GL)
KE 4.10	gulassikeitto & smetana (L, GL) jauheliha-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet paistettu kala (L, GL), ruohosipuli-purjoperunat (L, GL), valkosipulivoissa paahdettua kukkakaalia (L, GL)
TO 5.10	kalakeitto (L, GL) halloumijuustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet kaalilaatikko (L, GL), puolukkasurvos (L, GL) yrtytiporkkanat (L, GL)
PE 6.10	kukkakaalisoseikeitto (L, GL) värikä s salaattibuffet Maatila-Liha Merosen tuotteita: ylikypsää savukassleria & kantarellikastike (L, GL) maatilan makkaroita (L, GL), uunissa paahdettuja perunoita (L, GL), hunajajuurekset (L, GL) jälkiruokana kahvi ja tee sekä marjarahka (L, GL)

Ravintola Kesti
Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803/ keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30
Lounas klo 11-14

• Lounas	12,70 €
• Lounas, eläkeläiset	11,00 €
• Keittolounas	10,50 €
• Salaattilounas	9,50 €
• Lounas, lapset 6-12 v.	7,00 €
• Lounas, lapset 1-5 v.	1 €/ikävuosi

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

Jyväskylän
Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA