



## LOUNASLISTA 20 / 2025

- MA **Kestin kasvispöytä joka toinen maanantai!**  
12.5 maa-artisokkakeitto (L, GL) & runsas salaattibuffet  
Kestin kasvislasagne (L, VEG) (gluteeniton lasagne saatavilla erikseen)  
kasvispihvi (L, GL, VEG), kermainen pippurikastike (L, GL, VEG)  
peruna (L, GL, VEG), paahdetut juurekset (L, GL, VEG)  
Jälkiruokana: hedelmäsalaatti (L, GL, VEG)
- TI juustoinen kasviskeitto (L, GL)  
13.5 kana-pastasalaatti (L) & salaattibuffet  
Lyonin kana (L, GL), riisi (L, GL), yrttiporkkanat (L, GL)
- KE italialainen jauhelihakeitto (L, GL)  
14.5 jauheliha-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet  
uunikala (L, GL), tilliperunat (L, GL)  
paahdetut kasvikset (L, GL)
- TO kermainen kalakeitto (L, GL)  
15.5 kana-caesarsalaatti (L, saatavilla myös gluteenittomana) & salaattibuffet  
kaalikääryleet (L, GL), uunijuurekset (L, GL)
- PE **Kestin herkkuperjantai** **Itämaisia makuja**  
16.5 kurpitsasosekeitto (L, GL)  
värikäs ja raikas salaattibuffet  
broileri hapana-imeläkastikkeessa (L, GL), inkiväärirossu (L, GL)  
nuudeli (L,), basmatiriisi (L, GL)  
Jälkiruokana: tähtianiksella marinoituja hedelmiä (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

<b>Ravintola Kesti</b> Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö <b>Jyrankola.fi</b>	<b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b> <b>Lounas klo 11-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 13,70 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 12,50 €</li><li>• Keittolounas 11,50 €</li><li>• Salaattilounas 10,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul>
--	--	---

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

*Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.*

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA