

LOUNASLISTA 48 / 2023

- MA savulohijuustokeitto (L, GL)
27.11 leipäjuustosalaatti (VL, GL) & salaattibuffet
riistakäristys (L, GL), perunamuusi (L, GL), yrttiporkkanat (L, GL)
- TI broileri-inkiväärikeitto (L, GL)
28.11 savulohisalaatti (L, GL) & salaattibuffet
talonpojan lihapata (L, GL), punajuuripaistos (L, GL)
- KE jauhelihakeitto (M, L, GL)
29.11 metvursti-pastasalaatti (L, GL) & salaattibuffet
paistetut muikut (L, myös GL), kermaviilikastike (L, GL)
perunamuusi (L, GL), gratinoituja kasviksia (L, GL)
- TO purjo-perunasosekeitto (L, GL)
30.11 meloniaurajuustosalaatti (VL, GL) & salaattibuffet
kaalikääryleet (L, GL), uunijuurekset (L, GL)
- PE **Kestin herkkuperjantai** **Leikebuffet**
1.12 porkkanasosekeitto & raejuusto (L, GL)
värikäs ja raikas salaattibuffet
Kestin rapea broilerileike (L, GL), porsaan leike (M, L) & kylmät kastikkeet (L, GL)
valkosipuliperunat (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL)
- Jälkiruokana: kaura-omenapaistos (L), vaniljakastike (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö Jyrankola.fi	Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30 Lounas klo 11-14	<ul style="list-style-type: none">• Lounas 12,70 €• Lounas, eläkeläiset 11,00 €• Keittolounas 10,50 €• Salaattilounas 9,50 €• Lounas, lapset 6-12 v. 7,00 €• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi
--	--	--

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA