

## LOUNASLISTA 49 / 2023

- MA sipulikeitto (L, GL)  
4.12 kinkkupastasalaatti (L) & salaattibuffet  
kalaleike (L), hollandaisekastike (L, GL), ruohosipuliperunat (L, GL),  
rakuunaporkkanat (L, GL)
- TI kaali-jauheliha-keitto (L, GL)  
5.12 kreikkalainen salaatti (L, GL) & salaattibuffet  
vadelmakana (L, GL), yrtti paahdetut kasvikset (L, GL)
- KE **Hyvää Itsenäisyyspäivää!**  
6.12 **Kesti on kiinni!**
- TO hernesosekeitto (L, GL)  
7.12 hedelmäinen juustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet  
jauhelihalasagne (L, myös GL erikseen)  
yrtti-voiporkkanat (L, GL)
- PE Kestin PIKKUJOULUBUFFET  
8.12 Katso erillinen ruokalista ja erikoishinnat  
[www.jyrankola.fi/ravintolat/lounaslistat](http://www.jyrankola.fi/ravintolat/lounaslistat)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi, tee ja vaihtuva jälkiruoka.

<b>Ravintola Kesti</b> Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö <b>Jyrankola.fi</b>	<b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b> <b>Lounas klo 11-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 12,70 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 11,00 €</li><li>• Keittolounas 10,50 €</li><li>• Salaattilounas 9,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 7,00 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul>
--	--	--

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA