



KAHVILA · RAVINTOLA

**Kesti on avoinna arkisin klo 8.00-14.30.**

**Lounasaika on maanantai – perjantai klo 11.00 – 14.00.**

Lounas sisältää;

salaattibuffetin, lämpimän ruoan, ruokajuoman, leivän, levitteen ja kahvin

Hinnat; 10,00 € / hlö ja eläkkeensaajat 9,00 €  
6,00 € lapset 6-12 v ja 1,00 €/ikävuosi lapset 1-5 v  
8,50 € keittolounas  
Take Away-hinnat nähtävillä ravintolassamme.

## LOUNASLISTA 44/2020

- MA** porkkanasosekeitto & raejuusto (L, GL), savukalkkuna-ohrasalaatti (L)  
**26.10** riistakäristys (L, GL), juures-perunamuusi (L, GL), puolukkasurvos (L, GL)
- TI** kirkas kahden kalan keitto (L, GL), cantaloupe-fetasalaatti (VL, GL)  
**27.10** ylikypsää possua viinissä (L, GL), ohra (L), kasvispyttipannu (L, GL)
- KE** riistakeitto (L, GL), kana-ceasarsalaatti (L)  
**28.10** paistettu kampelafilé (L, GL), valkoviinikastike (L, GL)  
perunamuusi (L, GL), höyrytty kasvis (L, GL)
- TO** broileri-inkiväärikeitto (L, GL), tomaatti-mozzarellasalaatti (L, GL)  
**29.10** kaalilaatikko (L, GL), musta makkara (L), puolukkahillo (L, GL)  
yrttiöljyssä paahdetut kasvikset (L, GL)
- PE** **Kestin herkkuperjantai** **Itämaisia makuja-buffet**  
**30.10** raikkaita ja tuoreita kasviksia ja salaatteja  
sipulikeitto (L, GL)  
hapan-imelä kanaa (L, GL), inkivääri/wasabilohta (L, GL), riisiä (L, GL)  
nuudeleita (L, GL), kasviksia kormakastikkeessa (L, GL)  
jälkiruokana kahvi, tee sekä tähtianiksella marinoituja hedelmiä ja  
vaniljajäätelöä (L, GL)

**Huom! Pidätämme täyden oikeuden ruokalistan muutoksiin poikkeustilan aikana.**

Jyränkölän ravintola- ja hoivahenkilökunta turvaa Jyränkölän palvelutaloasukkaiden ruokahuollon myös poikkeustilan aikana!

**Kesti** / 050 405 5803  
Siltakatu 11, 18100 Heinola

**Konsuli** / 044 797 2438  
Konsulinkatu 2, 18100 Heinola

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA