

LOUNASLISTA 44 / 2024



- MA Uutuutena Kestissä! Kasvispöytä joka toinen maanantai!**
- 28.10 itämainen kasviskeitto (L, GL, VEG) & runsas salaattibuffet
Kestin kasvislasagne (L, VEG, gluteeniton lasagne saatavilla erikseen)
paneroitu kasvispihvi (L, VEG), pippurikastike (L, GL, VEG)
paahdetut yrttikasvikset (L, GL, VEG), peruna (L, GL, VEG)
Jälkiruokana: omena-kaurapaistos (L) & vaahdotettu vaniljakastike (L, GL)
- TI** siskonmakkarakeitto (L, GL)
- 29.10 kreikkalainen salaatti (L, GL) & salaattibuffet
vadelmakana (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL)
- KE** jauhelihakeitto (L)
- 30.10 kana-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet
lohimurekepihvit (L, GL), pinaattikastike (L, GL)
paahdettu kukkakaali (L, GL)
- TO** purjo-perunasosekeitto (L, GL)
- 31.10 hedelmäinen juustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet
jauhelihalasagne (L, myös GL erikseen)
yrtti-voiporkkanat (L, GL)
- PE Kestin herkkuperjantai**
- 1.11 kasvisborssikeitto (L, M, GL)
värikäs ja raikas salaattibuffet
possun selykset (L, GL), broilerin koivet (L, GL), bearnaise-kastike (L, GL)
röstiperunat (L, GL), hunajajuurekset (L, GL)
Jälkiruoka: mansikka-raparperikiisseli (L, GL) & kermavaahto (L, GL)
Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti
Siltakatu 11, 18100 Heinola
Puh. 050 405 5803/ keittiö
Jyrankola.fi

Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30
Lounas klo 11-14

• Lounas	14,00 €
• Lounas, eläkeläiset	12,50 €
• Keittolounas	11,50 €
• Salaattilounas	10,50 €
• Lounas, lapset 6-12 v.	8,50 €
• Lounas, lapset 1-5 v.	1 €/ikävuosi

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyrankölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA