

## LOUNASLISTA 37/2021

- MA** sipulikeitto (L, GL), tomaatti-mozzarellasalaatti (VL, GL)
- 13.9** lihapullat (L, GL), perunamuusi (L, GL), hapankaalipaistos (L, GL), uunijuurekset (VEG, L, GL)
- TI** kermainen lohikeitto (L, GL), fetasalaatti (L, GL) & vadelmavinegrette (L, GL)
- 14.9** Slaavilainen lihapata (possua ja karitsaa, L, GL), rosmariiniperunat (L, GL) paahdetut juurekset (L, GL)
- KE** aura-kukkakaalisosekeitto (L, GL), kana-ceasarsalaatti (L, GL)
- 15.9** savulohimureke (L, GL), pinaatinlehtimuhennos (L, GL), kasvispyörökät & paahdetut kasvikset (VEG, L, GL)
- TO** punajuurivuohenjuustokeitto (L, GL), lohiperunasalaatti (L, GL)
- 16.9** hunajakana (L, GL), ohrapilahvi (L, GL) paahdetut kasvikset (L, GL)
- PE** **Kestin herkkuperjantai** **Itämaisia makuja-buffet**
- 17.9** yrttinen kasvissosekeitto (L, GL), värikäs salaattibuffet paahdettu inkiväärilohi (L, GL), teriyaki härkä (L, GL) taikinoituja kasviksia kormakastikkeessa (L, GL), nuudeli (L, GL) basmatiriisi (L, GL) jälkiruokana kahvi ja tee sekä tähtianiksella marinoituja hedelmiä ja kookosvaniljavaahto (L, GL)

Avoinna ma-pe klo 8-14.30

Lounas klo 11-14

Lounas	10,70 €
Lounas, eläkeläiset	9,00 €
Keittolounas	8,80 €
Salaattilounas	7,80 €

Lounas, lapset 6-12 v.	6,00 €
lapset 1-5 v.	1,00 € / ikävuosi

### Ravintola Kesti

Siltakatu 11, 18100 Heinola  
Puh. 050 405 5803 / keittiö  
jyrankola.fi

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Noudatamme ravintolassa erityisjärjestelyitä koronan vuoksi.

Tulethan ruokailemaan vain terveenä.

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin.

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA