

## LOUNASLISTA 47 / 2023

MA 20.11	kermainen lohikeitto (L, GL) kanacaesar-salaatti (L, saatavilla myös gluteenittomana) lihapullat (L, GL), perunamuusi (L, GL) paistetut punajuuret (L, GL)
TI 21.11	borssikeitto (L, GL) mozzarellasalaatti (VL, GL) & salaattibuffet mangokana (L, GL), paistettu riisi (L, GL) paahdetut kasvikset (L, GL)
KE 22.11	italialainen jauhelihakeitto (L, GL) hedelmäinen kinkku-pastasalaatti (L) & salaattibuffet pinaattinen seirulla (L, GL), valkoviinikastike (L, GL) paahdettu parsakaali (L, GL)
TO 23.11	kasvissosekeitto (L, GL) tonnikalariisiasalaatti (L, GL) & salaattibuffet pekoni-broilerikastike (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL) Rummo pastaa (L, saatavilla myös gluteenittomana)
PE 24.11	<b>Kestin herkkuperjantai</b> sienikeitto (L, GL) värikäs ja raikas salaattibuffet naudanjauhelihaa Cola-kastike (L, GL), paistettua kanaa (L, GL) cheddarkastike (L, GL), papumuhennos (L, GL) makaronilaatikko (L, saatavilla myös gluteenittomana)

### Tortilla - buffet

Jälkiruokana: vaniljajäätelö (L, GL) ja kastikkeet (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

<b>Ravintola Kesti</b> Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö <b>Jyrankola.fi</b>	<b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b> <b>Lounas klo 11-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 12,70 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 11,00 €</li><li>• Keittolounas 10,50 €</li><li>• Salaattilounas 9,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 7,00 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul>
--	--	--

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyrankölään  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA