

## LOUNASLISTA 45 / 2024

- MA pinaattikeitto (L, GL)  
4.11 paahtopaisti-perunasalaatti (L, GL) & salaattibuffet  
lihamureke (L), uuniperunat (L, GL)  
paahdettu parsakaali (L, GL)
- TI tomaattikeitto (L, GL)  
5.11 juusto-pastasalaatti (L) & salaattibuffet  
paistettu maksa (L) & paistettu sipuli (L, GL)  
puolukkasurvos (L, GL), perunamuusi (L, GL), kasviskiususaus (L, GL)
- KE lihakeitto (L, GL)  
6.11 kanasalaatti (L, GL) & salaattibuffet  
Fish & Chips (L) (paistettu kala ja ranskalaiset perunat)  
valkosipulivoissa paahdettuja pikkuporkkanoita (L, GL)
- TO hernekeitto (L, GL)  
7.11 halloumijuustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet  
kaalilaatikko (L, GL), puolukkasurvos (L, GL), yrttiporkkanat (L, GL)  
Jälkiruokana: pannukakku ja hillo
- PE **Kestin herkkuperjantai** **Tortilla**  
8.11 kasvissosekeitto (L, GL)  
värikäs ja raikas salaattibuffet  
naudanjauhelihaa Cola-kastike (L, GL), paistettua kanaa (L, GL)  
cheddarkastike (L, GL), papumuhennos (L, GL)  
Jälkiruokana: vaniljajäätelö (L, GL) ja kastikkeet (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

<b>Ravintola Kesti</b> Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö <b>Jyrankola.fi</b>	<b>Avoinna ma-pe klo 8.00-14.30</b> <b>Lounas klo 11-14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lounas 14,00 €</li><li>• Lounas, eläkeläiset 12,50 €</li><li>• Keittolounas 11,50 €</li><li>• Salaattilounas 10,50 €</li><li>• Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 €</li><li>• Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi</li></ul>
--	--	---

**L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton**

*Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.*

**Jyränkölän  
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA