

LOUNASLISTA 5 / 2026

MA	peruna-palsternakkasosekeitto (L, GL)
26.1	meloni- aurajuustosalaatti (L, GL) & salaattibuffet lihamureke (L, GL), keitetyt perunat (L, GL) uunijuurekset (L, GL)
TI	pinaattikeitto (L, GL)
27.1	Waldorfin salaatti (L, GL) & salaattibuffet kananpoikaa viinissä (L, GL), ohrapilahvi (L) paahdetut kasvikset (L, GL)
KE	gulassikeitto (L, GL)
28.1	kinkku-pastasalaatti (L, saatavilla myös GL) & salaattibuffet paistettu kala (L, myös GL), kermaviilikastike (L, GL) ruohosipuliperunat (L, GL), rakuunaporkkanat (L, GL)
TO	hernekeitto (L, GL)
29.1	riisi- katkarapusalaatti (L, GL) & salaattibuffet jauhelihakastike (L, GL), pastaa (L), kasvispihvit (L, GL) yrttikasvikset (L, GL)
Kestin herkkuperjantai Liha Merosen tuotteita	
PE	kukkakaalisosekeitto (L, GL)
30.1	Värikäs ja runsas salaattibuffet ylilypsää savukassleria & bbq-kastike (L, GL), makkaramix uunissa paahdettuja perunoita (L, GL), hunajajuurekset (L, GL) Jälkiruokana: suklaamousse

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö Jyrankola.fi	Avoinna ma-pe klo 8.00–14.30 Lounas klo 11–14	• Lounas 13,70 € • Lounas, eläkeläiset 12,50 € • Keittolounas 11,50 € • Salaattilounas 10,50 € • Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 € • Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi
--	--	---

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA