

LOUNASLISTA 6 / 2026

- MA mustajuurisosekeitto (L, GL)
2.2 juustosalaatti & salaattibuffet
kaalikääryleet (L, GL), uunijuurekset (L, GL)
- TI juustoinen kasviskeitto (L, GL)
3.2 jauheliha-nachosalaatti (L, GL) & salaattibuffet
Lyonin kana (L, GL), riisi (L, GL), yrttiporkkanat (L, GL)
- KE italialainen jauhelihakeitto (L, GL)
4.2 kana-pastasalaatti (L) & salaattibuffet
uunikala (L, GL), tilliperunat (L, GL), paahdetut kasvikset (L, GL)
- TO kermainen kalakeitto (L, GL)
5.2 caesarsalaatti (L, saatavilla myös gluteenittomana) & salaattibuffet
karitsamureke (L, GL), perunamuusi (L, GL), hunajajuurekset (L, GL)

- PE **Kestin herkkuperjantai** **Uusia tuulia**
6.2 kurpitsasosekeitto (L, GL)
värikäs ja raikas salaattibuffet
vuohenjuusto broileri (L, GL), aurajuusto possu (L, GL)
nuudeli (L), basmatiriisi (L, GL)
Jälkiruokana: hedelmäsalaatti (L, GL) & vaniljakastike (L, GL)

Lounaan hintaan sisältyy joka päivä jälkiruokakahvi ja tee.

Ravintola Kesti Siltakatu 11, 18100 Heinola Puh. 050 405 5803/ keittiö Jyrankola.fi	Avoinna ma-pe klo 8.00–14.30 Lounas klo 11–14	• Lounas 13,70 € • Lounas, eläkeläiset 12,50 € • Keittolounas 11,50 € • Salaattilounas 10,50 € • Lounas, lapset 6-12 v. 8,50 € • Lounas, lapset 1-5 v. 1 €/ikävuosi
--	--	---

L = Laktoositon, GL = Gluteeniton, VEG = vegaani, M = maidoton

Huom! Pidätämme oikeuden ruokalistan muutoksiin. Tarkemmat tiedot elintarvikkeista ja niiden sisältämistä allergeeneista saa tarvittaessa henkilökunnalta. Käytämme suomalaista naudan- ja sianlihaa sekä siipikarjanlihaa. Poikkeavuudet mainitaan erikseen ruokalistassa.

**Jyränkölän
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA